de hipste adresjes van

den Antwerpenaar

december 2018

ETEN & DRINKEN
Stukske snijden in de Koekenstad?

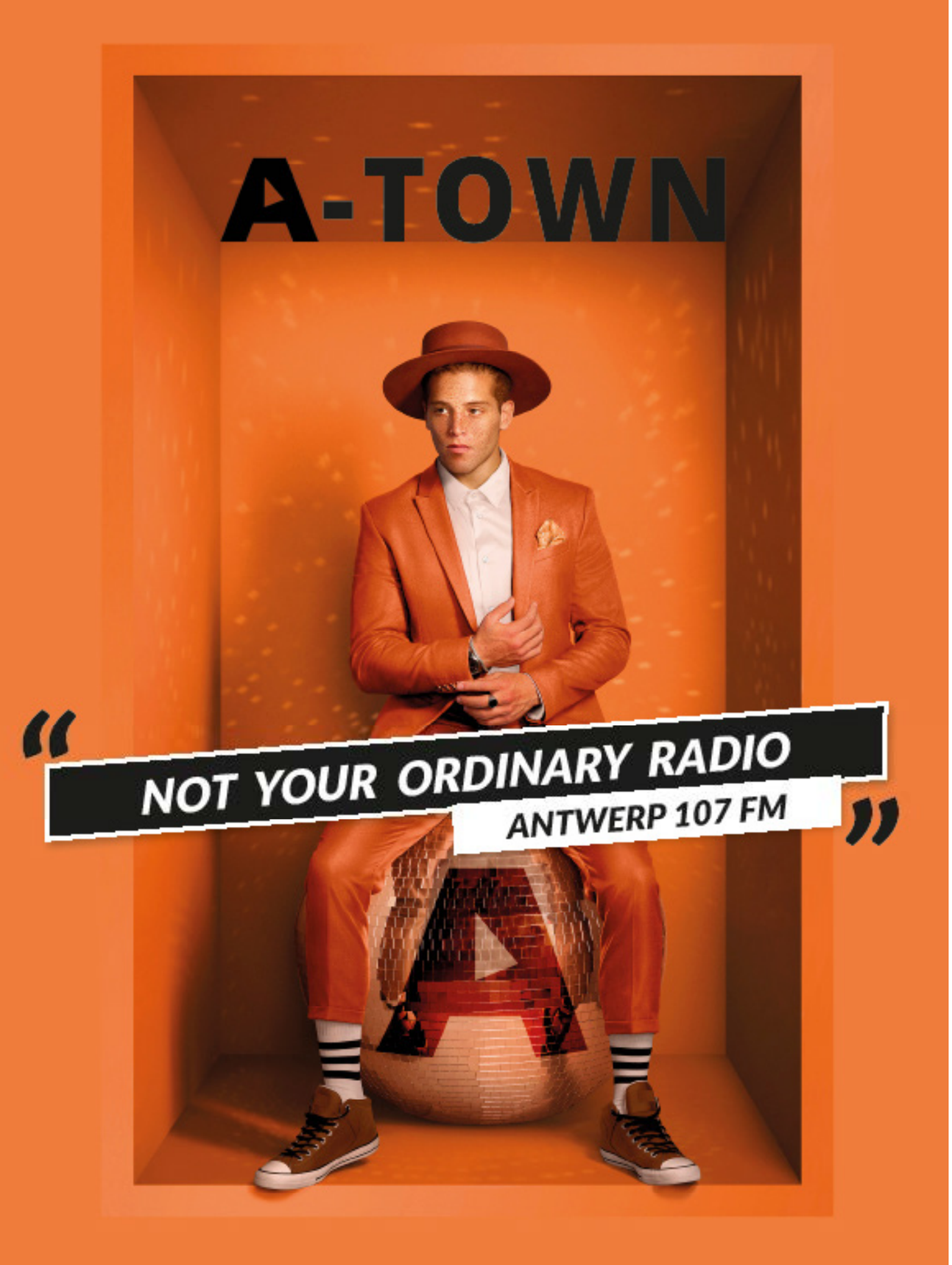
UITGAAN
Frisse neus of frisse pint?

KERSTSHOPPEN
Inspiratie nodig voor een leuke kerstcadeau?

GENIETEN
Waar in Antwerpen kom je helemaal tot rust?

"Ik herontdek mijn Stad elke dag."

Matthieu Bout



Inhoud

Eten
Pagina 4 - 5-

Cultuur
Pagina 6 - 7

Uitgaan
Pagina 8 - 9

Bezoeken
Pagina 10 - 11

den Antwerpenaaar
Pagina 18 - 21

Winter
Pagina 24 - 25

De Wijk
Pagina 28 - 29

Koekenstad
Pagina 34 - 35

Genieten
Pagina 38 - 40

© DEN ANTWERPENAAR BVBA

CONTACT:
T 0478/26.09.53
MAIL: INFO@DENANTWERPENAAR.BE
ADVERTEREN? INFO@DENANTWERPENAAR.BE

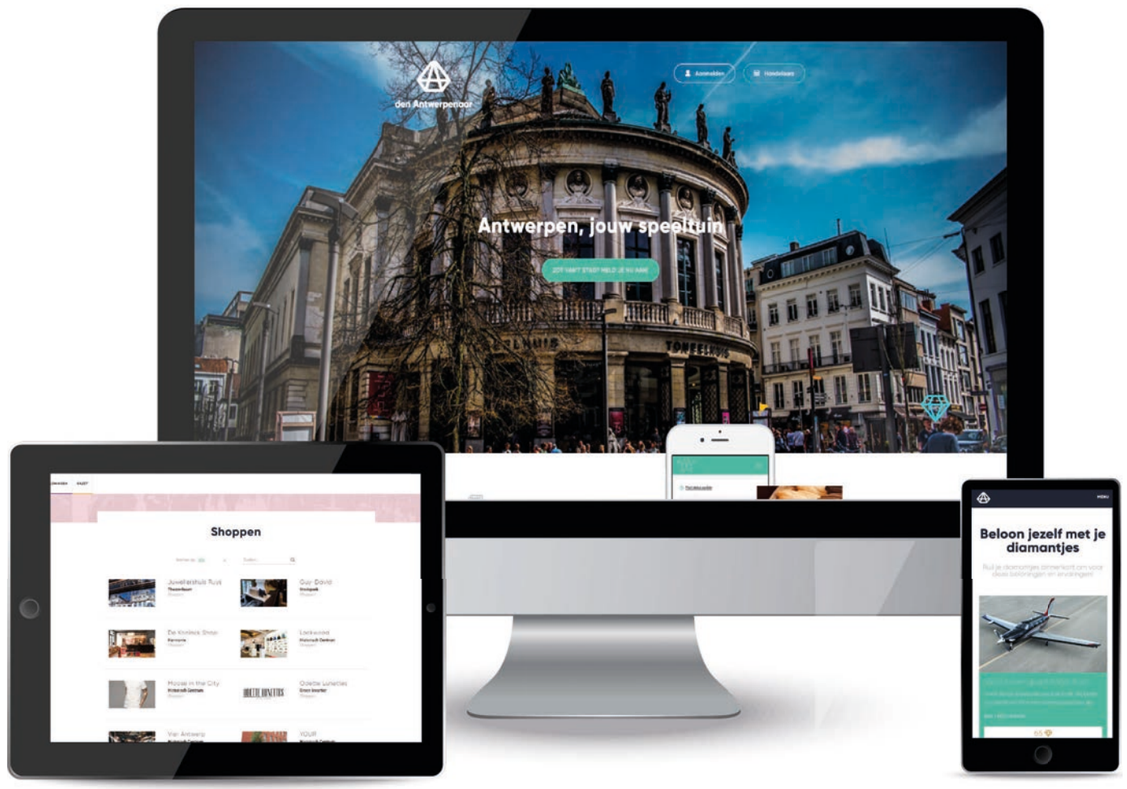
VOLG DEN ANTWERPENAAR OP:
DEN ANTWERPENAAR + DE HIPSTE ADRESJES
DEN ANTWERPENAAR

MAAK DEEL UIT VAN DE GROOTSTE ANTWERPSE COMMUNITY EN LOG IN OP HET STADSBELEVINGSPLATFORM WWW.DENANTWERPENAAR.BE

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: CHRISTOPHE VALKENIERS, DEN ANTWERPENAAR BVBA, EETHUISSTRAAT 106, 2170 ANTWERPEN
COVER: MATTHIEU BOUT
GRAFISCHE VORMGEVING: JELMER LEEMANS
REDACTIE: HANNAH VERSTREKEN & LAUREN KEERSMAEKERS

JAAR VAN UITGAVE 2018
DISTRIBUTIE: BIJ DE HIPSTE ADRESJES EN OP PLAATSEN WAAR JE TIJD HEBT.
WIL U WETEN OP WELKE PLAATS U EEN EXEMPLAAR VAN DE HIPSTE ADRESJES KAN VERKRIJGEN? CONTACTEER DE REDACTIE.

Bezoek ook ons online platform.



www.denAntwerpenaar.be

Beste Antwerpenaren,

Een aantal jaar geleden startte ik mijn passie voor 't Stad te delen met het grote publiek. @denAntwerpenaar werd geboren als een guitig karakter op sociale media met ludieke uitspraken en unieke stadsbeelden. Gaandeweg hebben we deze passie voor de Koekenstad een streepje verder getrokken met een digitaal magazine en dat magazine mogen we vandaag ook in print uitgeven.

Met @denAntwerpenaar op sociale media en "de hipste adresjes van den Antwerpenaar" in print, willen we de Antwerpenaren terug in de straten laten verdwalen. Met amusante belevingen willen we ze laten zien dat er in onze stad heel wat te doen valt.

Verder willen we de Sinjoren ook attent maken op het gezellig shoppen bij onze ongeëvenaarde handelaren. Het herontdekken van het prettig winkelen kan voor vele Antwerpenaren een openbaring worden en kan de economie terug naar de stadskern leiden in plaats van naar buitenlandse webshops.

Kom met ons mee op ontdekkingsreis in onze eigen stad en geniet mee van het kerstshoppen waar ook ik opnieuw naar wil teruggrijpen.

Vele groetjes,

Matthieu Bout

Eten

Stijlvol dineren

Wat is er leuker dan eens lekker uit eten gaan? De voetjes onder tafel schuiven en genieten met geliefden, vrienden of familie van een heerlijk bordje Antwerpse verwennerij. Verken wat 't stad te bieden heeft op cullinair vlak. Wij zijn eropuit getrokken en geven onze selectie van hippe en opkomende restaurants. Sommigen gekend anderen zeker het ontdekken waard. Smakelijk!

Plein Publiek x Zouterover

In de bekende serre van Plein Publiek kan er genieten van een hapje of drankje in het kersverse restaurant van Zouterover! Nick & Kevin, recent verkozen tot Strafste Grillmasters van Vlaanderen, brengen hulde aan het pure. Hun ingrediënten gaan volledig in het houtgestookte vuur, van neus tot staart, van vrucht tot loof. Ze werken met lokaal geteelde ingrediënten & rescued foods.

d'Herbouvillekaai 19, 2020 Antwerpen
pleinpubliek.be
0474 13 97 98

De Beleving

Ook wel bekend als Velazquez in de Steenhouwersvest. Monique start vanaf 2019 met een nieuwe wind; je kan hier nu ook 's middags komen genieten. Daarnaast voorziet ze samen met haar chef een kaart waar je lekkere combinaties kan ontdekken van Spaans eten en wijn.

Steenhouwersvest 29, 2000 Antwerpen
develazquez.be
0498 12 37 73

Rice 'N Roll

Rice 'N Roll biedt de verfijnde versie van het lenterolletje aan, geïnspireerd uit de Vietnamese keuken. De perfecte lunch, snack of lichte avondmaaltijd! Het wordt elke dag vers bereid en dit tegen een topprijs! Gezond en lekker? Gluten vrij? Vegetarisch? Check!

Scheldestraat 98, 2000 Antwerpen
ricenroll.be
03 216 81 85

Mozaic

Deze vernieuwde eventlocatie, voorheen La Riva, wordt elke donderdag en vrijdag omgetoverd tot een flamboyante mix van 'fine dining met een twist' en verfijnde cocktails, dit in een elegante setting met classy club vibes. Een avond bij MOZAIC start met een cocktail in de lounge, gevolgd door een gastronomisch driegangenmenu aan één van onze balcony tafels en dat met een boogie op de dansvloer!

Londenstraat 52, 2000 Antwerpen

Lazy Jack

De indrukwekkende loods met zijn unieke locatie aan het water, het machtig interieur en de optimale verdeling tussen restaurant, terras en grote eventruimte illustreren de veelzijdigheid van deze hotspot. Lazy Jack biedt een unieke mix van ambachterlijk vlees & vis, op de grill bereid door de stoere butchers van de Leat & Van Haver.

Kattendijkdok-Oostkaai 22, 2000 Antwerpen
lazy-jack.be
0471 19 29 85

Lucy Chang

Lucy Chang serveert traditionele en heerlijke bereide gerechten uit Zuidoost-Azië. Laat je onderdompelen in de keuken van Vietnam, China, Laos en Thailand. Alles wordt bereid met verse groenten, vlees, vis en natuurlijk véél liefde.

Marnixplaats 16, 2000 Antwerpen
lucychang.be
03 248 95 60

Cultuur

Antwerpen is een stad die bruist van de cultuur, er zijn dan ook tal van mooie musea. Hieronder vind je er een paar die echt gezien moet hebben.

M HKA

In het M HKA (Museum van Hedendaagse Kunsten Antwerpen) wordt Belgische en internationale hedendaagse kunst tentoongesteld. Er worden ook vaak performances, lezingen, concerten en boekpresentaties gehouden. In 2017 Hebben Axel Vervoordt en de Japanse architect Tatsuro Miki het M HKA vernieuwd. De inkomhal is nu omgevormd tot een bibliotheek met een grote leestafel, die dienst doet als ontmoetingsplek. Sinds kort is er een permanente tentoonstelling met topwerken van Panamarenko, Jan Fabre, Marina Abramović en Jimmie Durham. Als je de lift helemaal naar boven neemt kom je uit op het M-HKAFE. Daar kan je genieten van een heerlijk hapje en drankje op een prachtig terras terras, met een panoramisch zicht op het Zuid en de Schelde

Leuvenstraat 32, 2000 Antwerpen
mukha.be
03 260 99 99

Mayer van den Bergh

Het museum is het ouderlijk huis van Frits Mayer van den Bergh, je wandelt dan ook rond in opvallend huiselijke sfeer. Zijn verzameling bestaat vooral uit oude kunst, gedateerd van de 14e tot 17e eeuw. Er zitten een aantal heel bekende werken bij zoals bijvoorbeeld de Dulle Griet van Pieter Bruegel.

Lange Gasthuisstraat 19, 2000 Antwerpen
museummayervandenbergh.be
03 338 81 88

Panamarenkohuis

In het Panamarenkohuis vinden we werken terug van onze Antwerpse trots Henri Van Herwegen.. De kunstenaar die vreemde vliegende tuigen, replica's van duikboten enzovoort maakt. Het Panamarenkohuis geeft je de kans om te zien waar hij al zijn wonderbaarlijke creaties bedacht en maakte. Sinds 2007 schonk hij zijn huis en de volledige inboedel aan het M HKA. Het huis is wel maar twee keer per maand geopend dus je moet er snel bij zijn om het te kunnen bezoeken.

Biekorfstraat 2, 2060 Antwerpen
muhka.be

"Het Panamarenkohuis geeft je de kans om te zien waar hij al zijn wonderbaarlijke creaties bedacht en maakte."

Het Rubenshuis

Eén van de meest interessante musea in Antwerpen is het Rubenshuis. Hij heeft niet alleen in dit huis gewoond, het is ook de plek waar hij erg veel van zijn meesterwerken heeft gecreëerd. Rubens heeft het huis zelf ontworpen, alles wat je ziet komt voort uit zijn verbeelding.

Wapper 9-11, 2000 Antwerpen
rubenshuis.be
03 201 15 55

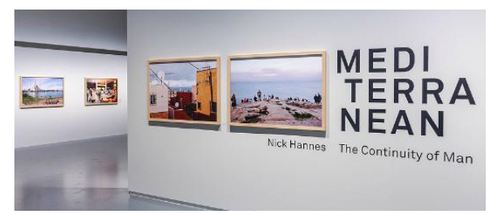
"een vaste collectie beelden, waarvan velen wereldberoemd"

Middelheimmuseum

Het laatste museum dat absoluut de moeite waard is, is het Middelheim. Een prachtig openlucht museumpark, één van de mooiste ter wereld, waar je bijzondere solo- en groepstentoonstellingen kan bijwonen. Ook vind je er een vaste collectie beelden, waarvan vele wereldberoemd. Naast een beelden collectie is er ook schitterende natuur in het park. In het park worden vaak rondleidingen gegeven en evenementen georganiseerd.Er is nu bijvoorbeeld een museale tentoonstelling My Niece's Pierced Knees van de Antwerpse kunstenaar Dennis Tyfus, ze loopt nog tot maart 2019. Het park bezoeken is gratis.

Middelheimlaan 61, 2020 Antwerpen
middelheimmuseum.be
03 288 33 60

Meer kunst?



FOMU

Het fotomuseum

Waalsekaai 47, 2000 Antwerpen

MAS

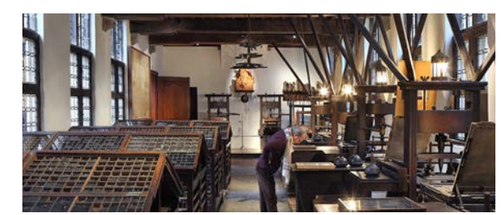
Museum aan de Stroom

Hanzestedenplaats 1, 2000 Antwerpen

Red Star Line

Red Star Line museum

Montevideostraat 3, 2000 Anwterpen



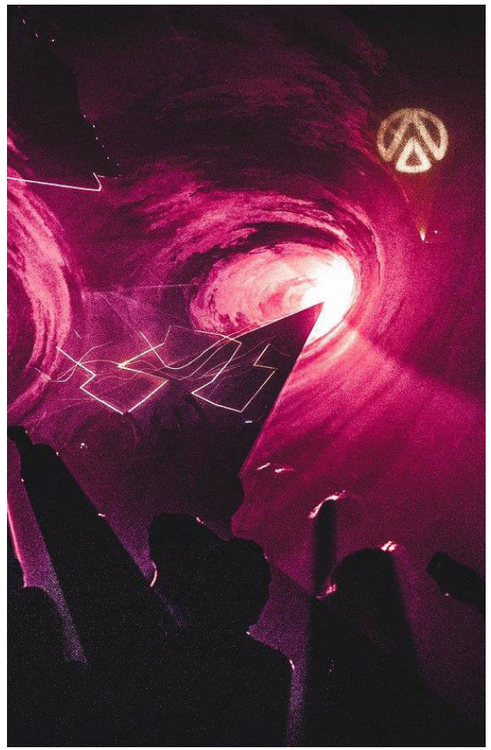
Plantin-Moretus

Museum Plantin-Moretus

Vrijdagmarkt 22-23, 2000 Antwerpen

Uitgaan

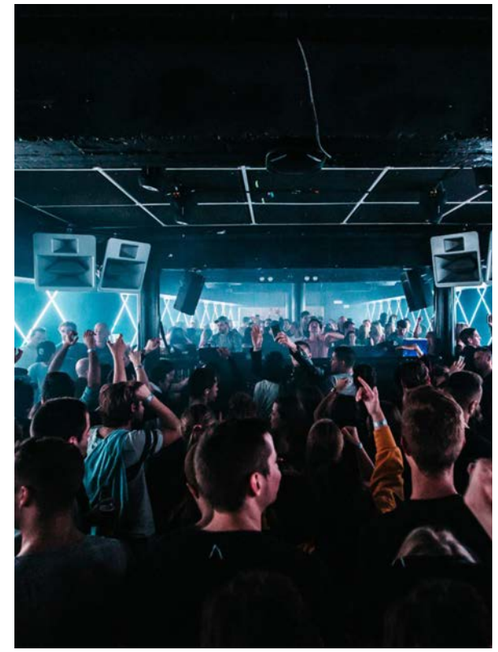
Het uitgaansleven trekt al jarenlang een groot publiek naar Antwerpen. Behalve de vele restaurants of de gezellige cafés die de stad aanbiedt, komt men van heinde en verre voor de Antwerpse feestscene. Van kleine, hippe clubs tot grote discotheken, in de Koekenstad vind je het allemaal. Lange nachten vol dansplezier en gezellige sfeer gegarandeerd!



Ampère

De eerste 'ecologische' club van België bevindt zich onder de sporen die leiden naar het centraal station. Ampere richt zich op vier gebieden: water, energie, afval en materialen. Bijvoorbeeld werken met een verwarmingssysteem dat tijdens het evenement warmte terugwint en het voor de toekomst recyclet. Na een evenement met 1000 bezoekers kan een hele week worden verwarmd. Ampere is eerder een culturele, polyvalente en creatieve evenementenruimte met een specifieke focus op de jeugdcultuur. Het is meer een concept dan een fysieke ruimte en staat voor toewijding, solidariteit en duurzaamheid, evenals een educatief platform voor jongeren en nachtcultuur. Ampere's focus, programmering en locatie lijken klaar te zijn voor culturele prominentie op het gebied van elektronische muziek. Met de programmatie mikken ze op zowel lokaal talent als grote internationale artiesten. Van donkere techno tot zwoele hiphop tot live concerten, aan ieder soort feestneus is gedacht. Buren zijn er niet dus de 'die hards' kunnen blijven dansen tot in de vroege uurtjes.

Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen
ampere-antwerp.com
03 232 09 23



Club Vaag

Wie fan is van underground techno of house moet zeker eens de kelder opzoeken die Club Vaag heet. Gelegen in de schaduw van het Red Star Line museum kunnen echte nachtraven terecht om te dansen tot de zon opkomt. Voor diegenen die houden van kwalitatief geluid moeten hier zeker eens hun oor te luisteren leggen. Door de goed uitgeruste installatie van Funktion-One komen 's werelds bekendste DJ's maar al te graag terug om de bass van deze boxen uit te testen. Het nieuwe management probeert elke week voldoende variatie in te plannen. Een goedeafwisseling tussen house, techno en al zijn varianten zorgt er voor dat er telkens wat anders te beleven valt. Je hoeft niet te wachten tot het weekend om eens goed uit te gaan. Ook op donderdag (Vage Donderdagen), gooit deze club zijn kelderdeuren open om liefhebbers van underground muziek te plezieren.Excuses genoeg om eens vaag te wezen.

Rijnkaai 4, 2000 Antwerpen
0496 15 75 97

Plein Publiek

Goed nieuws, Plein Publiek is terug! Samen met de beroemde serre en heel veel containers, verhuisde Plein Publiek naar het Nieuw Zuid. De nieuwe Plein Publiek is milieubewust, innovatief en circulair. Je kan er terecht voor een gezellige avond uit die start in het geweldige restaurant, maar er zijn ook live concerten, workshops, winkels, after works en allerlei andere events!

D'Herbouvillekaai 19, 2020 Antwerpen
pleinpubliek.be
0474 13 97 98

Bezoeken

5 iconische gebouwen

Antwerpen staat bekend als een prachtige stad, al dan niet dé mooiste van het land. Dit is grotendeels dankzij haar gebouwen. Zo hebben we nog heel veel oude gebouwen die nog steeds intact zijn, maar er zijn ook veel moderne gebouwen die het bezichtigen waard zijn. In dit artikel vind je vijf gebouwen die je zeker eens moet bezoeken...

1 Het eerste gebouw dat je zeker is moet bezoeken is het **Hessenhuis**. In de 16e eeuw deed het dienst als opslagplaats voor kooplieden. De benedenverdieping was er voor de karren met goederen en de stallen van de paarden. De bovenverdieping was er als accommodatie voor de handelaars. Vandaag de dag gebruiken ze het gebouw als tentoonstellingsruimte, maar je er is ook een gezellige bar aanwezig. Voor ieder wat wils dus.

2 Een ander prachtig gebouw is het **Centraal Station**. Het is zelfs verkozen tot het mooiste station ter wereld. Het station werd gebouwd van 1899 tot 1905 door de architect Louis Delacenserie. In 1975 heeft het station de status van beschermd monument gekregen. Een andere naam die Antwerpenaren ook wel eens aan ons station geven is 'de Spoorwegkathedraal'. De architectuur van het station is zo uniek dat architecten het moeilijk vinden om er één specifieke bouwstijl aan te koppelen. De marmeren inkomhal van het station wordt vandaag de dag vaak gebruikt voor events en optredens.

3 Het **nieuwe gerechtsgebouw** gelegen op 't Zuid wordt ook wel eens het 'Vlinderpaleis' genoemd. Het heeft deze bijnaam gekregen omdat het bovenaanzicht doet denken aan de vleugels van een vlinder. De architect van dit meesterwerk is Richard Rogers. Hij heeft onder andere het Centre Pompidou in Parijs ontworpen. Het gerechtsgebouw is erg milieuvriendelijk, duurzaam en transparant.

4 Nog een iconisch gebouw is het **Vleeshuis**. Dit gebouw is al meer dan 500 jaar oud en is een mooi voorbeeld van de bouwstijl in bak- en zandsteen. Vroeger deed het gebouw dienst als slachthuis. In 1841 werd het verkocht aan een wijnhandelaar. Het gelijkvloers en de bovenste verdieping werden opslagplaatsen en de eerste verdieping werd omgetoverd tot een theaterzaal en schildersatelier. Vandaag worden er rondleidingen gegeven en is er een museum rond muziek. Een ideale daguitstap om met het hele gezin te doen!

5 De laatste plek in dit rijtje is het **MAS** (Museum aan de Stroom). Het gebouw is geïnspireerd op een 19de -eeuws pakhuis en het bestaat uit meerdere op elkaar gestapelde ruimtes. Het MAS bestaat uit 7 tentoonstellingsruimten en is 10 verdiepingen hoog. Elke verdieping is uniek en heeft zijn eigen verhaal. Op de 10de verdieping vindt u er een prachtig uitzicht over Antwerpen. Wat de moeite waard is te ontdekken, is dat het plein aan de voet van het MAS eigenlijk een kunstwerk is. Als je goed kijkt zie je verschillende mozaïeken en deze vormen samen een groot doodshoofd. Het werk heet *Dead Skull* en is gemaakt door Luc Tuymans. TIP: Vanop de grond is dit niet makkelijk te zien, ga daarom een paar verdiepingen naar boven en kijk naar beneden vanop het MAS zodat je er beter zicht op hebt.

Meer van Antwerpen zien?

Met deze rondleidingen zie je plekken in 't Stad waarvan je niet wist dat ze bestonden.

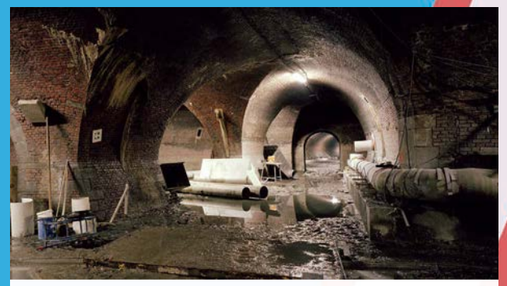
Antwerpen op de fiets

www.antwerpbybike.be

Kerstbierenwandeling

www.tastethecity.be/stadswandelingen

Verborgen Parels



De ruien

Onder het Schipperskwartier lopen de Ruien door. Wat vroeger werd gebruikt als grachten en riolen van de stad, kan nu bezichtigd worden tijdens een wandeling met een gids. Ontdek Antwerpen eens op een andere manier en ga mee ondergronds voor een ongetwijfeld interessante ontdekkingstocht.

Suikerrui 21

Calvarietuin

Wat veel mensen niet weten is dat er naast de Sint-Pauluskerk een prachtige tuin is. Deze tuin dateert van de 18e eeuw en er zijn meer dan 60 schitterende beelden. Kom dus zeker eens een kijkje nemen.

Veemarkt 13

Thé Claude

Als je deze winter wil opwarmen met een lekkere thee of koffie moet je bij deze parel zijn. In een gezellige omgeving met fijne bediening kan je genieten van heerlijke scones en macarons.

Hendrik Concienceplein 5
salondetheclaude.be
03 237 05 01

Vlaeykensgang

Als je in de Vlaeykensgang loopt lijkt het haast alsof je in het verleden stapt. Vroeger was dit het domein van de arme schoenmakers, die de noodklok van de Kathedraal moesten luiden.

Oude Koornmarkt 16

Nog verborgen parels op:
www.denAntwerpenaar.be

De student

Rustig studeren

De studerende Antwerpenaar kent dit probleem maar al te goed. De examenperiode is aangebroken en dan wilt iedereen een plekje in die felbegeerde bibliotheek om te kunnen blokken. De ijverigste studenten staan al om 7 uur 's morgens aan te schuiven, maar velen vinden zo vroeg nog niet de moed om aan het werk te gaan. Met als gevolg dat elke stoel of kruk al is ingenomen. Op je eigen kot is ook geen optie, want je bovenbuur vindt het juist dan nodig om zijn jumpingskills nog eens boven te halen. Wat een geluk dat onze stad meerdere en soms betere plekken aanbiedt om de blokkende studenten uit de nood te helpen.

1. **Den Bell: een vergaderruimte op de 10e verdieping van toren den Bell**
2. **Het Steen: een historische kasteelkamer in Antwerpens oudste burcht**
3. **MAS: de hoogste verdieping van het Antwerpse icoon op 't Eilandje**
4. **TAKEOFFANTWERP_: coworkingspace bij GATE15**
5. **Havenhuis: de leeszaal van het gloednieuwe Havenhuis, geniet tijdens je pauze van de architectuur en het uitzicht op de brug**

study360.be: studeren op a-typische locaties in Antwerpen

De Rooden Hoed

Hoedje af voor de oudste horeca-zaak van 't stad. Dagelijks voorzien Cas en zijn team een top-service. Gezellig iets drinken met zicht op de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal of genieten van Vlaamse keuken, aangepaste bieren en foodpairing. Je kan en zal het ontdekken in De Rooden Hoed.

Oude Koornmarkt 25, 2000 Antwerpen
deroodenhoed.be
03 289 09 09

Albert

Er blijven nog weinig echte familiezaken over in het Antwerpse gebeuren, maar als je er één tegenkomt, kan je er vanuit gaan dat kwaliteit hoog in het vaandel wordt gedragen. Herenkledingzaak Albert is daar één van. Sinds 1 november 1928 zijn ze te vinden in de Anselmostraat en zo wordt al 90 jaar lang de familietraditie van vader op zoon doorgegeven. Albert Van Hove opende de winkel 'Maison Albert' met liefde voor de kleermakersstiel en leerde de knepen van het vak aan zijn 3 zonen die later de winkel zouden overnemen. Huidige zaakvoerder Mark Van Hove werd op zijn beurt al van jongs af aan geprikkeld door de originele ambacht van zijn vader en nonkels. Hij zou de traditie verder zetten op basis van de drie kernpijlers: topkwaliteit, een unieke stijl en een gepersonaliseerde service!

Door samen te werken met wereldmerken zoals Scabal en Ambiorix kunnen ze elke man van kop tot teen omtoveren tot een stijlvol mode-icoon. Zelfs als u last-minute nog een kostuum voor een trouw zoekt, aarzel dan niet en laat je maten opnemen bij deze herenzaak. In zijn wel uitgerust atelier knipt, snijdt en naait Mark je kostuum in een mum van tijd alsof het gegoten was. De vriendelijke en persoonlijke service krijgt u er gratis bij.

Anselmostraat 4-6, Antwerpen
albert.be
03 237 43 87

Meer op:
www.denAntwerpenaar.be

Matthieu Bout

Wie is Matthieu Bout, de man achter den Antwerpenaar?

Ik ben een 31-jarig ondernemer met veel passies.

Was jouw link met Antwerpen er al sinds kinds af aan?

Ik ben geboren in Wilrijk en heb mijn eerste jaren in Berchem gewoond. Daarna zijn mijn ouders verhuisd naar Brasschaat, maar bij hun scheiding is mijn vader terug naar het centrum van Antwerpen getrokken, waar ik tijdens mijn jeugd veel vertoefde.

Wat heb je na je middelbaar gedaan?

Ik heb al verschillende opleidingen achter de rug. Na mijn middelbaar heb ik in Leuven slavistiek gestudeerd, maar heb die studie nooit afgerond. Om eerlijk te zijn was ik geen topstudent (al lachend), maar mijn gedrevenheid om bij te leren was altijd aanwezig. Na Leuven heb ik mij bijgeschoold door opleidingen te volgen in bedrijfsmanagement en communicatiewetenschappen. Daarnaast ben ik ook een gediplomeerd schilder omdat ik voor mijn job in de bouwchemie feeling wilde creëren met het vak.

Zat je bij een studentenclub?

Trots op mijn stad heb ik mij aangesloten bij een Antwerpse studentenclub in Leuven, Reuzegom. Het studentenleven in onze stad heb ik niet echt meegemaakt, maar natuurlijk wel geproefd van het uitgaansleven.

"De drang naar verandering en mijn eigen ding doen, was te groot."

In welke cafés kunnen onze inwoners een pint drinken met het gezicht van den Antwerpenaar.

De Pallieter op het Mechelseplein. Een iconisch Antwerpse kroeg waar ik vroeger vele uren heb doorgebracht. Maar tegenwoordig vind je mij vaker in Nick's café aan de Waalse Kaai of Chasse Royale in Berchem. En onze Antwerpse koffiebars, die mogen natuurlijk niet worden vergeten.

Genoeg over bier! Na je opleidingen ben je meteen aan de slag gegaan?

Ik heb jarenlang als technisch adviseur in de bouwchemie gewerkt. Ondanks dat ik mijn kost goed verdiende, ben ik er toch opgestapt. De drang naar verandering en mijn eigen ding doen, was te groot.

Aangezien je een gezin moet onderhouden, is dat toch een opmerkelijke beslissing

Ja dat klopt. Ik ben al 14 jaar samen met mijn jeugdliefde, Veronique. Ondertussen ben ik vader geworden van een knappe zoon, Jérôme, en van een schattige dochter, Jacqueline. Ik verdien zeker niet evenveel, maar ik heb dat opgegeven om den Antwerpenaar te starten. Een project waar ik in geloof en met grote passie aan werk. Dat is voor mij belangrijker dan geld.

Daarover subiet meer, want jouw link met Antwerpen gaat verder terug. Je hebt namelijk twee boeken uitgebracht als fotografische ode aan de Stad.

Het is eigenlijk allemaal begonnen met mijn passie voor fotografie. Ik was actief bezig met het fotograferen van verschillende monumenten en plaatsen en in Antwerpen. Deze wiep ik op verschillende social media-accounts zoals Facebook, Twitter en Instagram, onder het pseudoniem @denAntwerpenaar. Op een gegeven moment werd ik gecontacteerd door Pandora Publishers, een Antwerpse uitgeverij. Zij waren op zoek naar producten die een kijk gaven op de prachtige aspecten van onze stad. Het feit dat ik een groot aantal Antwerpse volgers had, was mooi meegenomen. Vervolgens is uit een toffe samenwerking twee boeken voortgekomen, #ANTWERP & #PORTOFANTWERP.

Iedereen weet uiteraard dat de Antwerpse haven een heel belangrijke schakel in onze economie is. Toch hebben de meesten het nooit mogen bezichtigen. Was dat jouw voornaamste reden

In zekere mate wel. Ik vond het een beetje frustrerend dat onze haven enorm ontoegankelijk is. Alles is er ook afgesloten, waardoor maar enkelen dit adembenemede schouwspel hebben mogen bezichtigen. Gelukkig heb ik via het Havencentrum in Lillo de kans gekregen om coole en normaliter onbereikbare plaatsen te fotograferen. Op die manier kan ik onze inwoners toch een kijk geven op de motor van de Antwerpse economie.

Plotseling word je in het gemeentehuis (op het Schoon Verdiep) onthaald door Bart De Wever, aan de zijde van een rasechte Antwerpenaar die een bijdrage heeft geleverd aan het eerste boek, Guillaume Van der Stighelen. Waarom hem?

Ik heb tijdens mijn studies veel geleerd over Guillaume. Daarbovenop is hij een Antwerpenaar in hart en nieren met een enorme liefde voor de stad. Hij leek mij dé ideale man om het voorwoord van #ANTWERP te schrijven. Ondertussen is hij ook een goede vriend en een fenomenale mentor geworden. Marc Van Peel, onze Schepen bevoegd voor Haven, Industrie en Werk nam het voorwoord van mijn tweede boek voor zijn rekening. Ik ben enorm opgetogen, want het verhaaltje moest kloppen.

Dees is dan nog enkel het begin! In het verlengde van jouw pseudoniem, den Antwerpenaar, ben je een online platform begonnen. Leg eens uit.

Samen met enkele partners, zijn wij een online Antwerps platform gestart met de bedoeling om de economie van onze stad te ondersteunen. We willen steeds minder een kolonie worden van Nederlandse bedrijven zoals Bol.com en Coolblue. Het zou fantastisch zijn als de Antwerpenaren terug lokaal gaan winkelen, want onze stad herbergt prachtige handelszaken.

Hoe willen jullie dit bij den Antwerpenaar bereiken

Door een speels Antwerps platform te creëren, waarbij Antwerpenaren met elkaar interageren. Onze leden kunnen zich aansluiten bij specifieke nichegroepen om dingen met elkaar te bespreken.

Je wordt door sommigen beschouwd als een 'Beroepsantwerpenaar', maar wat zijn jouw andere passies?

Mijn allergrootste passie is fotografie. Ik vind het zalig om foto's van Antwerpen te maken, maar mijn voorkeur gaat toch uit naar portretfotografie. Daarom hebben we dit concept uit de doeken gedaan. Als Antwerpenaar is het toch leuk om verhalen van bekende en interessante Antwerpenaren te lezen! Dat gecombineerd met toffe portretfoto's. Op de tweede plek komt muziek. Ik speel al enkele jaren basgitaar, maar ook andere instrumenten. En uiteraard vader zijn! Vergeet alles wat ik daarvoor heb gezegd, papa zijn komt resoluut op de eerste plek.

"Verlies de tijd uit het oog, ook als je aan het werk bent"

Wat vind je het strafste of meest charmante aan onze stad?

De inwoners zonder enige twijfel. Ik ben van nature uit een sociaal beest, dus ik geniet van omgaan met mensen. Maar Antwerpenaren hebben een bepaalde instelling en een zeker gedrag dat mij aanspreekt. Als onze inwoners niet zo trots waren op hun afkomst, had ik niet zoveel succes met mijn projecten.

Waar zie je jezelf binnen 10 jaar?

Op de ochtend onderweg naar mijn toffe job. Vervolgens 's middags lunchen met toffe Antwerpenaren om nadien mensen te fotograferen. Ik hou van sociaal contact en wil die emoties zeer graag uiten in mijn foto's. Na mijn werk wil ik genieten van mijn gezin. Eentje met 11 kinderen, want ik wil mijn eigen voetbalploeg starten (lacht).

Heb je een boodschap voor de lezers?

Ik wens jullie een productief leven toe, maar wel met goede momenten. Verlies de tijd uit het oog, ook als je aan het werk bent.

De favoriete plekjes van Matthieu

Mjams

Op zoek naar een interessant culinair adresje in het centrum van Antwerpen? Schuif dan eens aan voor een lunch of diner in restaurant Mjams.

Steenhouwersvest 29, 2000 Antwerpen
develazquez.be
0498 12 37 73

Diamonds by CS

Doe net als Matthieu en bestel voor eindejaar nog een prachtig juweeltje voor een dierbare. Voor meer informatie kan je terecht bij Caroline... Alle bestellingen die voor 31/12/2018 worden geplaatst, krijgen een korting van 5%.

Schulstraat 9-11, 2018 Antwerpen
diamondsbycs.com
0471 76 22 98

The Luxury Spot

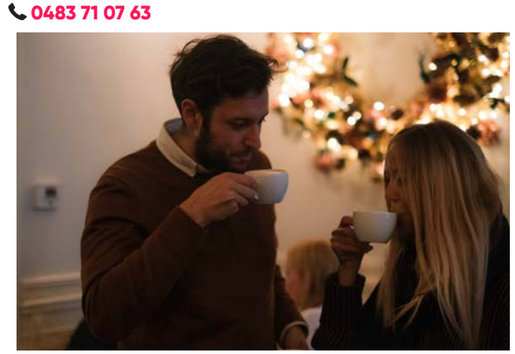
Derma needling is een behandeling die voor huidverbetering, huidverjonging pigmentatie en littekens word ingezet. Matthieu kreeg van mij een behandeling en is verbluft door het resultaat. Benieuwd naar het effect bij jou huid? Boek je afspraak en ga met een stralende huid door de feestdagen.

Nationalestraat 61, 2000 Antwerpen
treatwell.be/salon/the-luxury-spot
0483 71 07 63

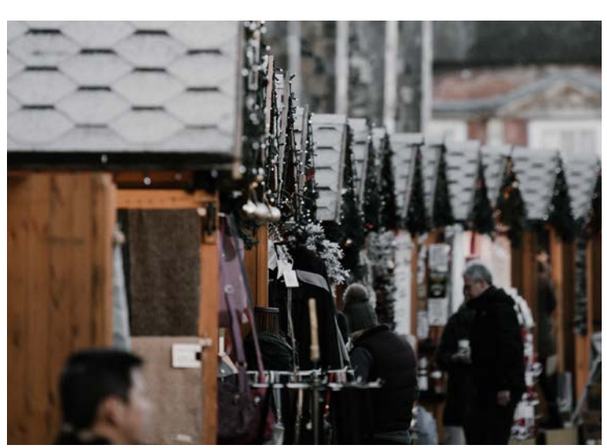
Charlie's

Achter de menukaart schuilt héél wat opzoekwerk en jarenlange werkervaring in horeca, in en buiten België. Hopelijk kan ik jou binnenkort ook laten genieten van een verrassend ontbijt, lunch, taartje of koffie.

Volkstraat 66, 2000 Antwerpen
charliesantwerpen.be
03 437 38 27



Aantwaarpse uitdrukkingen



Winter in Antwerpen

Het is weer die tijd van het jaar om onze zomervestjes weg te hangen en die dikke winterfrak inclusief sjaal boven te halen. Voor velen een sombere en koude periode, maar gelukkig kunnen we ons verwarmen aan het feit dat dé schoonste stad alle moeite van de wereld zal doen om ons erdoor te sleuren. Van 8 december tot en met 6 januari kan je in Antwerpen terecht voor een magisch winterwonderland zodat we van deze sombere periode een spetterend feest kunnen maken!

visitantwerpen.be/winter-in-antwerpen

Kerstshoppen

Valentino Chocolatier

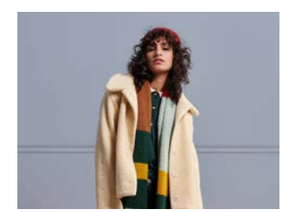
Valentino is een familiebedrijf opgericht in 1978. Sinds toen is het uitgegroeid tot één van de top producenten van huisgemaakte Belgische chocolade.

Kattendijkdok - Westkaai 31, 2000 Antwerpen
valentinobelgium.be
03 482 39 33

SOM

Something new; SOM de multimerken damesboetiek van eigenares Isabelle.
Met groot enthousiasme ontvangt ze je in dit klein maar kleurrijk, something blue, winkeltje met betaalbare mode.

Nationalestraat 146, 2000 Antwerpen
som-antwerp.be
0479 35 87 49



Sissy-Boy

Sissy-Boy verrijkt jou en je huis op een verrassende, smaakvolle manier. Jouw manier.
In onze inspirerende winkels is steeds iets nieuws te ontdekken voor dames, heren, kids en thuis.

Nationalestraat 36, 2000 Antwerpen
sissy-boy.com
03 808 71 54

Zappa

Schoenen en laarzen met fijne details en oog voor mooie kleurencombinaties. Kousen met leuke details, lederen handschoenen met cashmere , merinowool sjaals gemaakt in België en nog vele verrassende ideëen voor een duurzame kadotip...

Kammenstraat 74, 2000 Antwerpen
zappa-footwear.be
03 293 85 07

Diamonds by CS

Schitteren tijdens de eindejaarsfeesten met een custom-made juweel: een eigen creatie, een uniek en originele geschenk om aan uw dierbaren te geven... neem gerust contact met Caroline van Diamonds by CS voor een vrijblijvend gesprek. Alle bestellingen die voor 31/12/2018 worden geplaatst, krijgen een korting van 5%.

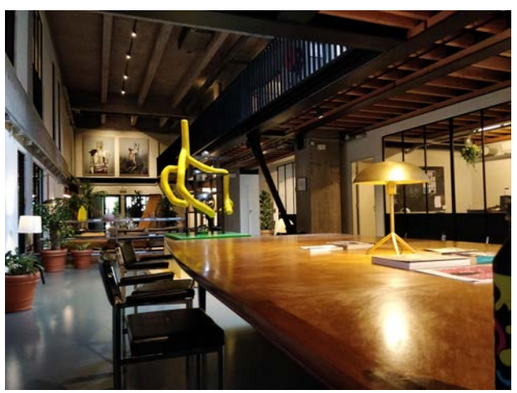
Schulstraat 9-11, 2018 Antwerpen
diamondsbycs.com
0471 76 22 98

Werken

Fosbury & Sons

In de Antwerpse WATT-toren creëerde LIFE samen met Fosbury & Sons een uniek nieuw soort kantoor. Je vindt er zo'n 400 werkplekken, verspreid over een imposante oppervlakte van 5600m/2. Digitale nomaden maar ook bedrijven zoals Nike en Efteling zorgen er voor een boeiende kruisbestuiving en een gloednieuwe manier van (samenwerken). 'Met Fosbury & Sons hertekenen we de werkomgeving met als doel een betere work-life-balance en levenskwaliteit. Denk hierbij aan een warme huiselijke sfeer met de allures van een designhotel', aldus de initiatiefnemers Stijn Geeraerts en Maarten Van Gool.

Mechelsesteenweg 271, 2018 Antwerpen **fosburyandsons.com** **03 303 44 44**



Rust in 't Stad

Ons stadsleven is fantastisch. Op elke Antwerpse straathoek drink je koffie en bollekes, je koerst met de vélo van de ene activiteit naar de andere en springt nog snel snel een winkel binnen. Druk, druk, druk, zo gaat dat hier. Maar heb je misschien ook eens nood aan een het hoofd leegmaken? Trek dan naar deze vier rustgevende plekken.

Scheldekaaien = uitwaaien

Aan de kaaien kruipt de Scheldewind door je neusgaten, diep je longen in. Je hoort de meeuwen krijsen, het water klotst en de zon gaat onder in je gezicht. Zet je op de bankjes op het zuiderterras of op het drijvend vlot. Je kan ook door de voetgangerstunnel naar linkeroever, dan zie je 't stad eens van een andere kant.

Kunst in de natuur

Tijdens een wandeling in het openluchtmuseum in het Middelheimpark sla je twee vliegen in één klap, je vindt er zeldzame bomen, maar ook kunstwerken van Auguste Rodin en Richard Deacon. De tweede zondagmiddag van elke maand leid een gids je gratis rond. Laat ons weten welk kunstwerk waarom jouw persoonlijke voorkeur krijgt.

Chillen bij de Begijntjes

Op een steenworp van de universiteit ligt het Begijnhof. Langs de buitenkant aan de Rodestraat zie je alleen een lange bakstenen muur, langs de binnenkant staan de schattige 16de-eeuwse huisjes zij aan zij rond een rustgevende tuin, een boomgaard en een vijvertje. Studenten met een springuur en zin in wat zen, you know where to go.

Glip een kerk binnen

Je hoeft het licht niet te hebben gezien om te weten dat kerken rust uitstralen. Ga op zoek naar jezusbeeldjes in de Carolus-Borromeuskerk in de kerkstraat, de Sint-Norbertuskerk aan de dageraadplaats of het tuintje van de Sint-Pauluskerk in de Sint-Paulusstraat. Laat ons weten in welke kerk jij helemaal tot bezinning komt.

De Wijk

Schipperskwartier

Iedere editie nemen we een gekende wijk van Antwerpen onder de loep. We gaan terug in de tijd en kijken naar zijn geschiedenis, vanwaar de naam komt en wat de must-see spots zijn in deze buurt.

In deze editie nemen we jullie mee naar het beruchtste buurtje van Antwerpen waar het oudste beroep van de wereld wordt uitgeoefend. Sinds de 19de eeuw vind je de dames van plezier tussen de oude havenbuurt en de bruisende binnenstad. De naam komt natuurlijk van de eenzame schippers die na lange tijd op zee eindelijk terug aan wal konden en voor het eerst sinds lang vrouwelijk schoon tegen kwamen.

Hoewel raamprostitutie destijds nog verboden was, werd dit vanaf de 20ste eeuw door het stadsbestuur gedoogd. Sinds de val van de Berlijnse Muur en het einde van de koude oorlog was dit niet de veiligste buurt om 's nachts door te dwalen. Russische en Georgische handelaars, Albanese bendes namen hun intrek in deze wijk met als gevolg dat er regelmatig schiet- en vechtpartijen waren. De meeste dames kwamen voor een groot deel uit Oost-Europa en waren verspreid over de ondertussen zeventien straten tellende buurt. De buurtbewoners kregen steeds meer last van het lawaai van rondrijdende auto's die langs de ramen passeerden op zoek naar een nachtelijk pleziertje.

"Het beruchtste buurtje van Antwerpen"

In 1997 besliste de stad dat dit moest veranderen en de buurt werd ingeperkt tot nog slechts drie straten. Daarboven legt de stad kwaliteitseisen op aan de te verhuren kamers en controleert sindsdien of er aan die eisen wordt voldaan.

De drie straten werden autovrij gemaakt om het nachtlawaai terug te dringen naar een minimum. De politie heeft hier ook zijn intrek genomen in een klein kantoortje, zodat de regels beter worden nageleefd.

Villa Tinto is een mooi voorbeeld van de heropleving van deze wijk. In het oude handelspand bevindt zich nu het grootste bordeel van België. Ongeveer een honderdtal dames bieden hun diensten aan. Het interieur is ontworpen door onder andere de Vlaamse designers Arne Quinze en Yves Milan en je kan hier tegenwoordig ook terecht voor andere zaken zoals een Bed en Breakfast of een doktersbezoek.

Bezoektips:

Falconplein

Op de grens van het Schipperskwartier en het Eilandje bevindt zich dit ooit zo beruchte plein. Vandaag de dag vind je hier tal van gezellige bars, cafeetjes of restaurantjes die de nachtelijke honger weten te stillen. Op zondag kan je er verse en gezonde producten kopen op de wekelijkse biomarkt.

Feestgelegenheden

Door de jaren heen hebben meerdere clubs en discotheken zich er weten vestigen. Café d'Anvers is al jaar en dag een van dé bekendste clubs van Antwerpen. De tot discotheek omgebouwde kerk weet als geen ander de techno en house liefhebber te vermaken met bekende, internationale DJ's.

Wat verder vind je de Cargo Club, vroeger Red & Blue en hoort bij de grootste gay discotheken van Europa. Op bepaalde dagen zijn er enkel mannen toegelaten, al kan iedereen hier terecht voor een avond vol dansplezier.

Sint-Pauluskerk

Als je dan toch in het Schipperskwartier bent, moet je zeker eens een bezoekje nemen aan de Sint-Pauluskerk. Met zijn indrukwekkende interieur en meer dan vijftig schilderijen van de beroemde Antwerpse meesters zoals Rubens, Van Dyck en Jordaens, zal je je ogen flink de kost kunnen geven. Ook de beeldentuin met meer dan zestig levensgrote beeldhouwwerken is zeker de moeite waard om te bezichtigen.

In 1968 werd de kerk beschadigd door een brand. Toen hebben de omwonenden waaronder veel prostituees en hippies, een groot deel van de kunstwerken weten te redden uit het vuur. Gelukkig voor ons kunnen we dankzij hen nog steeds genieten van onze Vlaamse primitieven.

Bier en meisjes van plezier (rondleiding)

Promo: 15 euro in plaats van 30 euro
Start: Steenplein
Datum: 10 februari 2019 om 14u
Duur: 2 uur
Einde: Steenplein
Meer info: www.tastethecity.be

Follow the Leader

De kathedraal van Antwerpen is, althans naar onze bescheiden mening, een absoluut meesterwerk! Haar prachtige toren domineert al 500 jaar lang de skyline van Antwerpen en ook de rest van de kerk is imponerend en elegant tegelijk. Een kerk waar we als Antwerpenaar trots op mogen (zelfs moeten) zijn. Toch zijn er nog zoveel Antwerpenaren die deze kerk nog nooit bezocht hebben. Hoog tijd om daar verandering in te brengen.

In dit artikel zullen we ons beperken tot de binnenkant van de kerk. Niet omdat de buitenkant niet interessant is, integendeel, maar omdat we nu eenmaal niet alles kunnen behandelen. Ook binnenin zullen we keuzes moeten maken, want het aanbod van meesterlijke kunstwerken is gewoon te groot. Voor een meer uitgebreide rondleiding kan u steeds terecht bij de gidsen van TOPA die op vaste tijdstippen gratis uitstekende rondleidingen aanbieden.

Middenbeuk

We starten onze rondleiding achteraan de middenbeuk. Van hieruit hebben we het beste zicht op het interieur dat bovendien uitgesproken barok is. Zoals het vaak gaat met kerken blijft de architectuur wel gotisch, maar de binnenzijde volgt de mode. Wil je een idee krijgen van hoe het gotische interieur eruit zag, smijt dan alle stoelen buiten en probeer je in te beelden dat in de kerk maar liefst 57 altaren stonden. Elke gilde wilde namelijk zijn eigen altaar en uiteraard liefst in de hoofdkerk.

"Haar prachtige toren domineert al 500 jaar lang de skyline van Antwerpen"

Onze Lieve Vrouw

We gaan naar links richting de Mariakapel. Vlak voor de ingang staat het oudste stuk in de kathedraal. Een beeldje van Maria met kind dateert uit de eerste helft van de 14de eeuw, ouder dan de kathedraal zelf. Opvallend is hoe liefdevol en genegen moeder en kind hier met elkaar omgaan en hoe sober haar kledij is. Deze moeder-kind relatie staat in schril contrast met de prachtig versierde, koninklijk aangeklede Maria aan het altaar van de Mariakapel. Het beeld, en de versiering errond is zonder twijfel schitterend, maar de liefde en genegenheid tussen moeder en kind zijn volledig weg, ze kijken elkaar zelfs niet aan en staren emotieloos in de verte. Twee schitterende, maar zeer verschillende interpretaties.

De Kruisoprichting

We lopen verder langs de Mariakapel en komen zo uit bij het eerste schilderij van Rubens: de *Kruisoprichting*. Dit gigantische werk was oorspronkelijk niet bedoeld voor de kathedraal, maar was het altaarstuk van de in de 19de eeuw afgebroken Sint-Walburgiskerk. Nu vormt het een prachtig duo met de *Kruisafneming* die aan de andere kant van de kerk hangt. Het is een absoluut meesterwerk dat overloopt van drama en emotie. Rubens wil dat zijn werk je raakt bij het bekijken van dit schilderij en slaagt daar wat ons betreft grandioos in. De pijn in de blik van Jezus, de emotie bij de rouwende vrouwen op het zijpaneel en de angstaanjagende blik van het Romeinse paard zorgen ervoor dat niemand hier onberoerd voorbij loopt.

Wil meer van onze stadsgids **Erwin Liekens** *horen of een andere interessante rondleiding volgen, neem dan zeker een kijkje op de site van* **Taste the City** *en laat je verbazen hoeveel er nog in onze Koekenstad te ontdekken valt!*

Helpende Handen

Bij het woord Kerstmis denken we aan gezelligheid, samen zijn en cadeaus. Toch ziet Kerstmis er niet voor iedereen zo uit. Voor veel mensen is Kerst juist een hele eenzame en zware periode. In Antwerpen proberen we er voor te zorgen dat de feestdagen ook voor die mensen hartverwarmend zijn. Want iedereen verdient toch een mooi kerstfeest?

Wil je meehelpen aan een hartverwarmende kerst voor de mensen die het echt nodig hebben, dan is er goed nieuws. Er is namelijk een organisatie **Sant'Egidio**. Hier organiseren ze elke jaar een heerlijk kerstdiner voor de eenzamen. Deze mensen zijn bejaarden, gevangenen, asielzoekers, daklozen en andere mensen die er alleen voor staan tijdens Kerst. De organisatie zorgt elke keer weer voor talloze lachende gezichten bij jong en oud.

Helpen is helemaal niet moeilijk, je kan dit op verschillende manieren doen. Je kan je als vrijwilliger opgeven en met mensen aan de tafels gaan zitten voor een gezellige babbel. Ook kan je als vrijwilliger het eten en drinken helpen opdienen. Het kan natuurlijk zijn dat je op Kerst zelf plannen hebt met je familie of vrienden. In dit geval kan je ook financieel steunen door geld te storten op hun rekening. Met dit geld kopen ze dan eten en drinken zodat ook minderbedeelden een waardevol kerstdiner hebben. Tot slot kan je ook nog helpen met het geven van geschenken. Je kan deze een heel jaar lang verzamelen en dan met Kerstmis inpakken en afgeven. Cadeaus is misschien niet het belangrijkste bij Kerst maar het is wel altijd leuk om te krijgen.

Als je besluit om vrijwilliger te worden, zal je daar zeker geen spijt van krijgen. Je zal er van verbaast zijn hoeveel dankbaarheid je krijgt voor je werk. Het is voor de eenzamen echt zalig om iemand te hebben om mee te praten en hun verhaal bij te doen. Het is ook heel verrijkend voor jezelf omdat je dan mensen ontmoet waar je in het dagelijkse leven niet veel mee in aanraking komt, zoals bijvoorbeeld gevangenen of daklozen.

Dus wees dit jaar iets minder zelfzuchtig en help de mensen die het nodig hebben. Want Kerstmis is een prachtig feest dat niemand alleen zou mogen vieren! Je kan geld storten of jezelf opgeven als vrijwilliger om de site van Sant'Egidio. Je zal er geen spijt van krijgen.

Kammenstraat, 51 – 2000 Antwerpen
Tel: +32 (0)3 229 04 10
Email: info@santegidio.be

BNP Paribas Fortis – IBAN: BE14 2200 0370 0483
BIC: GEBABEBB

Een ander prachtig initiatief is **Moeders voor Moeders**. Dit is een initiatief voor alleenstaande vaders of moeders met kindjes die het financieel minder gemakkelijk hebben. Jammer genoeg zijn dit er vandaag de dag nog heel veel. Voor deze gezinnen staan 160 vrijwilligers klaar om deze mensen te helpen waar nodig. Ze steunen op verschillende manieren. Zo zorgen ze voor voedselpakketten, kleding voor de kinderen, verzorgings- en babymateriaal aan heel democratische prijzen.

Elke dinsdag en donderdag is hun kantoor te Borgerhout geopend en kunnen mensen langskomen om hun voedselpakketten op te halen. Deze pakketten kunnen een gezin van eten voorzien voor een hele week. Ze delen ook kledingpakketten uit voor kinderen tot en met 12 jaar. Naast kinderkleding is er ook zwangerschaps- en ziekenhuiskledij voor wanneer de vrouwen gaan bevallen.

Voor bijzondere gelegenheden zoals een communie of een verjaardag voorzien ze een aantal leuke extra's. Chique kleren en toffe cadeautjes zorgen ervoor dat het ook voor die kinderen een onvergetelijke dag wordt. Zelfs voor Sinterklaas maken ze leuke pakketjes zodat de goede kindervriend werkelijk bij alle kinderen kan langsgaan.

Het kantoor van Moeders voor Moeders is te vinden in de Helmstraat, verspreid over 4 gebouwen. De organisatie krijgt geen subsidies dus al wat ze te bieden hebben, is afkomstig van giften. Daarom is het dus belangrijk dat er genoeg donaties blijven binnenkomen bij Moeders voor Moeders, want alleen zo kunnen zij de kinderhartjes blijven verwarmen. Dus gooi die te kleine kleren van je zoon of dochter zeker niet weg, maar doneer ze aan deze liefdevolle organisatie of doe een ander soort gift. Want elk kind heeft evenveel recht op warme en liefdevolle feestdagen.

Steun moeders voor moeders:
BE90 4043 0997 1232 (BIC: KREDBEBB)
U kan ook steeds materiaal of voedsel schenken.

Helmstraat 87/89 - 2140 Borgerhout
Tel : 03 / 272 53 84
info@moedersvoormoeders.be

MICHAEL DELEU

Een uitvaart is het laatste moment dat u deelt met de overledene. Een persoonlijk afscheid. Kiest u voor een kerkelijke plechtigheid, een gebedsdienst of een burgerlijke uitvaart? Of waarom geen dienst in geheel eigen stijl? Wij zijn graag uw helpende hand **Lange Lozanastraat 237, 2018 Antwerpen** **03 345 44 38**

De Koekenstad

Een van de dingen waar onze prachtige stad nog voor bekend staat, zijn onze overheerlijke Antwerpse Handjes. Door deze lekkernijen worden we wel eens dé Koekenstad genoemd. Maar vanwaar komen die overheerlijke koekjes toch? Of waar moet je zijn om een lekker dessertje te voorzien tijdens de feestdagen? Wij hebben speciaal voor jou de beste bakkers en chocolatiers opgezocht!

Jitsk Chocolates @ Antwerp city brewery

Bij Jitsk chocolates werken we steeds met de beste ingrediënten, en dit via kleinschalige, gedreven leveranciers. Elk ingrediënt wordt vervolgens met veel passie en respect gecombineerd zodat het volledig tot zijn recht komt. Jitsk staat dan ook voor hoogkwalitatieve chocoladeproducten waar vernieuwing en traditie elkaar ontmoeten . Zo onderscheidt het merk zich van de concurrentie: geen onnodige praal, maar liefde voor het product en vakmanschap.

Boomgaardstraat 1, 2018 Antwerpen **jitsk.com** **0486 23 50 02**

Dellafaille

1938-2018, al 80 jaar tot uw dienst! Producten van hoogwaardige kwaliteit samen met nieuwigheden & de klassieke specialiteiten garanderen dat u als klant elk dag opnieuw verwend wordt. Ambacht is hier nog steeds een troef. Ook op het Antwerpse Zuid bestaan we nu al bijna 9 jaar. Tijdens de feestperiode (Kerst & Oud op Nieuw) zijn wij dagelijks open met lekkere suggesties! **Museumstraat 2, 2000 Antwerpen**
dellafaille.net **03 257 37 08**

Philip's Biscuits

Philip's Biscuits is een hommage aan het (h)eerlijke artisanale koekje. Een uitgebalanceerd geheel van wel afgewogen smaken en texturen om uw vingers bij af te likken. Alle biscuits worden in het bakatelier dagvers gemaakt volgens traditie.

Oude koornmarkt 8, 2000 Antwerpen
philipsbiscuits.be **03 231 26 60**

G. Bastin

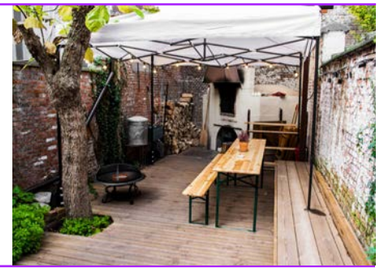
Uw chocoladeplezier tijdens de feestdagen. (H)eerlijke chocolade producten met meer dan 65 jaar knowhow, creatief met de grootste zorg op uw feesttafel. Ideaal om te delen met familie en vrienden van traditioneel tot innoverende smaken. Vergeet ook hun desserts niet.

Paardenmarkt 108, 2000 Antwerpen
g-bastin.com **03 233 02 47**

Graan

Bij GRAAN leer je ambachtelijk bakken met pure ingrediënten en in een authentieke stedelijke houtoven. Je kan er terecht voor workshops, teambuilding of voor een activiteit met uw groep. www.graan.info

Provinciestraat 60, 2000 Antwerpen
graan.info **0495 22 00 98**



De Broodnatie

"Dagelijks vind je bij ons brood, gebak en een selectie aan delicatessen. Stijlvol ingericht en met zicht op het park kan je er terecht voor een gezond ontbijt, een lichte lunch, een lekker wijntje of koffie met zoet. Proef, ervaar en genieten is de boodschap. "

Artsen zonder Grenzenstraat 32, 2018 Antwerpen
broodnatie.be **03 334 08 06**

Meer lekkers op:
www.denAntwerpenaar.be

De AntwerpPen

In Wilrijk, in de schaduw van den IKEA schuilt Conid, een vulpennenbedrijf met een echte passie voor schrijven en voor Antwerpen. Zij bewijzen dat vulpennen ook eigentijds kunnen zijn, en veroveren met hun vernieuwende en unieke designs heel wat schrijversharten van over de hele wereld.

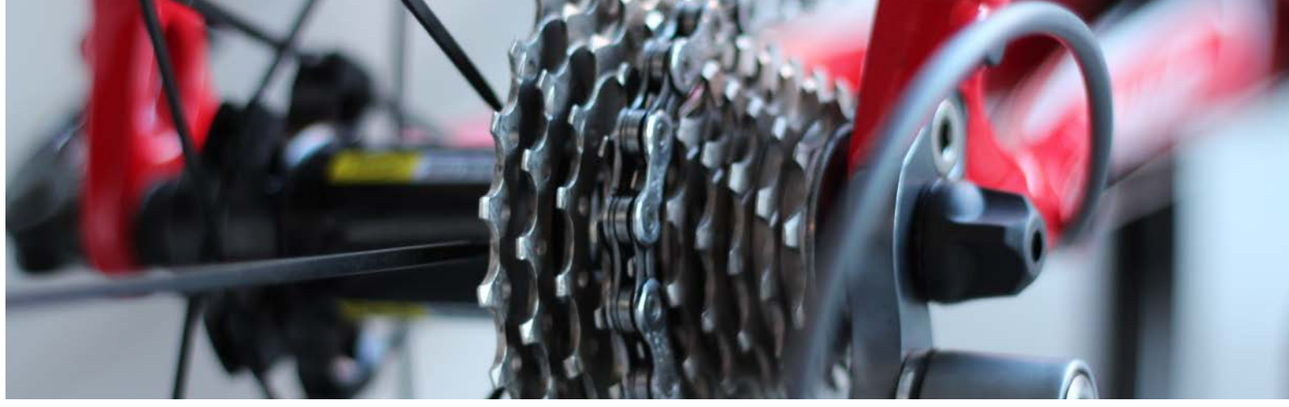
Antwerps vakmanschap en serviece

Maar met de hand schrijven, is dat niet wat old school? Conid zou echter geen echt Antwerps bedrijf zijn zonder hun innovatieve spirit en nieuwe technieken. Een vulpen die meer high-tech is dan je smartphone? That's right. De vulpennen hebben een zogenaamd "Bulkfiller"-mechanisme en werken als een soort spuit die een heleboel inkt tegelijkertijd opzuigt. Niet langer sukkelen met inktvullingen of krabbelen aan de onderkant van je schoen om toch maar iets op papier te krijgen, dus. De vulpennen worden trouwens ook onderdeel per onderdeel met computergestuurde machines gecreëerd, en daarna nog eens met de hand afgewerkt naar jouw exclusieve wensen: een knap staaltje echt Antwerps vakmanschap en service.

AntwerPPen: een ode in 't knalrood

Conid is zelfs zo zot van A dat ze onlangs een echte AntwerPPen op de markt brachten, waarmee ze een ode aan 't stad, zijn unieke bewoners en de bruisende sfeer willen brengen. Met zijn flitsend Antwerps rood kleurtje een opvallend accessoire om mee uit te pakken voor elke echte sinjoor (of sinjora natuurlijk ;)). De AntwerPPen-collectie is exclusief verkrijgbaar bij Kockx en Penworld. Naast dit flashy assortiment zijn er ook vijf vaste modellen op de markt die je in verschillende uitvoeringen kan verkrijgen. De leukste is zonder twijfel het Giraffe-model: een ultra-lange pen voor bij wie het 'iets meer' mag zijn...

Meer op www.conidpen.com



iBike

Om de verkeersknoop in Antwerpen te slim af te zijn, gaan mensen op zoek naar snelle en comfortabele alternatieven voor de auto. Een vlotte mobiliteit, maar ook gezondheid staan daarbij centraal. Ook bedrijven in het Antwerpse kijken steeds meer naar alternatief vervoer voor hun medewerkers. En precies dát wil iBike, de grootste fietsenwinkel van 't Stad, promoten. "Wij verkopen eigenlijk geen fietsen. Wij verkopen mobiliteit."

8 hotspots voor de fietsliefhebber

Met 8 fietsenwinkels verspreid over de stad, is iBike de place to be voor de Antwerpse fietsliefhebber. "Zelf ben ik eigenlijk geen fervente fietser." zegt Marc Groven, oprichter van iBike. "Maar als je wil kijken naar een gezond, vlot en milieuvriendelijk alternatief voor de auto, dan kan je niet om de tweewieler heen."

De feiten lijken Marc gelijk te geven. Het fietsverkeer in de stad neemt alsmaar toe. "De fiets is weer razend populair. Niet alleen uit noodzaak, omdat mensen anders stilstaan. Maar ook omdat het gewoon plezierig is. Je geraakt overal en je hoeft 's avonds niet meer naar de fitness" (lacht)

Betere fietsen, betere mobiliteit

Als er meer gebruikers zijn, stijgen ook de verwachtingen. Daarom specialiseert elke iBike-winkel zich in een bepaald segment, naast het reguliere aanbod.

"Iedereen heeft zo zijn eigen eisen als het op fietsen aankomt. De pendelaar heeft dus een fiets nodig die in de autokoffer én op de trein past. Ouders met jonge kinderen vinden hun gading in ons bakfietsgamma. Elektrische fietsen zijn perfect voor woon-werktrajecten. En ook bedrijven helpen we vooruit.

Fietsen voor bedrijven: tijds- en gezondheidswinst

Waar bedrijven vroeger hun medewerkers vlotjes een salariswagen aan de hand deden, kijken ook zij nu steeds meer naar mobiliteit op twee wielen. "De economische kost van stilstaand verkeer is immens. Al die verloren uren! Met B2Bike zoeken we samen met bedrijven naar de perfecte fietsformule voor hun medewerkers. Dat kan dan gaan om woon-werkverkeer, maar we leveren ook aan vertegenwoordigers. Die zaten vroeger gefrustreerd in hun wagen en bezoeken nu hun Antwerpse klanten vlotjes met de fiets. Voor die mensen is dat een ongelofelijke winst."

De Antwerpenaar gaat dus voluit op de pedalen staan voor een betere mobiliteit en een gezondere omgeving. "En dat gaat nu eenmaal makkelijker als je een fiets hebt waar je met de glimlach opkruipt", besluit Marc van iBike.

Just Relax

Bij Just Relax kom je puur om te ontspannen. De stress van het dagelijks leven is vaak te veel, waardoor we slecht slapen en allerhande lichamelijke klachten krijgen. Wij bieden dan ook de nodige massages aan die U helpen om goede nachtrust en herstel te promoten. Wij werken met 100% therapeutische oliën en pure plantaardige producten. Tips: super relax massage, voetreflexologie of Raindrop techniek.

Go party, Get savvy! Wil jij graag voor de feesten gemaquilleerd worden dan helpt onze zeer vakkundige make-up artieste U hier graag bij. Je kunt ook bij haar terecht voor dag-, avond- en/of bruidsmake-up. Ook verzorgt zij persoonlijke sessies waarbij je leert om het zelf aan te brengen en de nodige handleiding krijgt om het zelf ook te kunnen doen nadien. Tijdens de sessies wordt er gewerkt met de Savvy Minerals. Savvy minerals bevat alleen de meest pure ingrediënten, is dierproefvrij en vegan vriendelijk, dus ideaal voor de gevoelige huid.

Oude Koornmarkt 56, 2000 Antwerpen
justrelax-antwerpen.be
03 291 79 97

Body Wave

Nabij het Groen Kwartier kan je genieten van een zalige wellness. Zin in een heerlijke relaxmassage of heb je meer nood aan een stevige massage bij onze massagetherapeut? Wat dacht je van een luxe BABOR gelaatsverzorging of een arrangement waarbij je van top tot teen in de watten gelegd wordt? Jouw huid verbeteren (microneedling/microdermabrasie) is onze zorg. Daarnaast staan de diëtiste en kinesiste klaar om met jou aan de slag te gaan. Ben je op zoek naar figuurcorrectie, anti-cellulite behandelingen (Endermologie), vetverbranding en spiertraining (Hypoxi/E-fit), detox (Universal Contour Wrap/Bioradix) ... kom eens langs voor een verkennend gesprek. Hier willen ze je laten stralen, zowel vanbuiten als vanbinnen.

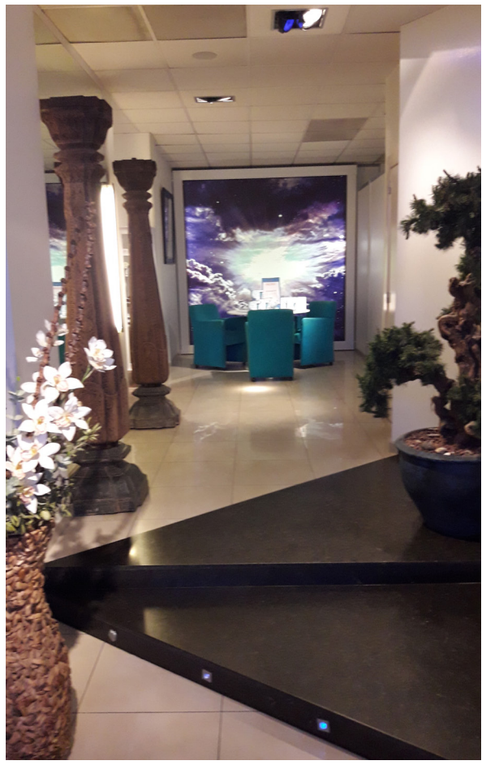
Albert Grisarstraat 17, 2018 Antwerpen
bodywave.be
03 239 81 51

Emotion

In het schoonheidsinstituut, “Emotion” op de Groenplaats 3 in Antwerpen kunt U terecht voor de meest uiteenlopende behandelingen voor zowel man als vrouw. Van microdermabrasie tot micro-blading, afslanken via Cryolipolyse, heerlijk relaxen en 1 of 2 maatjes afslanken onder de infrarood en electroden apparatuur. Natuurlijk is er nog veel meer... Ga even persoonlijk kennis maken bij het instituut om te horen wat de voordelen zijn.

Gedurende de maand december krijgt iedere klant bij aankoop van een behandeling, gebruik zonnebank of aankoop product, GRATIS 5 sessies van 25 minuten in onze allernieuwste Infra-rood en collageen cabine (uniek in België) die uw rug of nekpijn zal verminderen en tegelijk een prachtige gezonde huid bezorgt. De waarde van dit pakket is 125 €, overdraagbaar en blijft 3 maanden geldig

Groenplaats 3, 2000 Antwerpen
emotion-groenplaats.be
03 475 10 13



Dolphin Heart Center

Dolphin Heart Center wil een platvorm zijn waar we lichaam en geest terug in balans proberen te brengen. Waar bewustwording, persoonlijke groei en healing centraal staan. We bieden hiervoor verschillende mogelijkheden aan Dit kan via verschillende massagevormen waaronder bv: cranio-sacraal therapie, raindroptechnique, ontspannende hoofd- nek - rug en schouders massage. Massage geeft een totale ontspanning van lichaam, ziel, geest en emoties. Via massage bereik je de totale mens in al zijn facetten. Wekelijks is er een meditatiemoment. We hebben ook kindermeditatie in ons aanbod. Dolphin Heart Center gaat de mens ook via individuele gesprekken en allerlei workshops verder ondersteunen in zijn of haar zoektocht naar balans. De dolfijnen reizen,waar we zwemmen met wilde dolfijnen, is een reis waar je persoonlijke groei het belangrijkste is. De nadruk ligt hier op zelfliefde en zelfzorg.

IKARI

Huidverbetering met resultaat

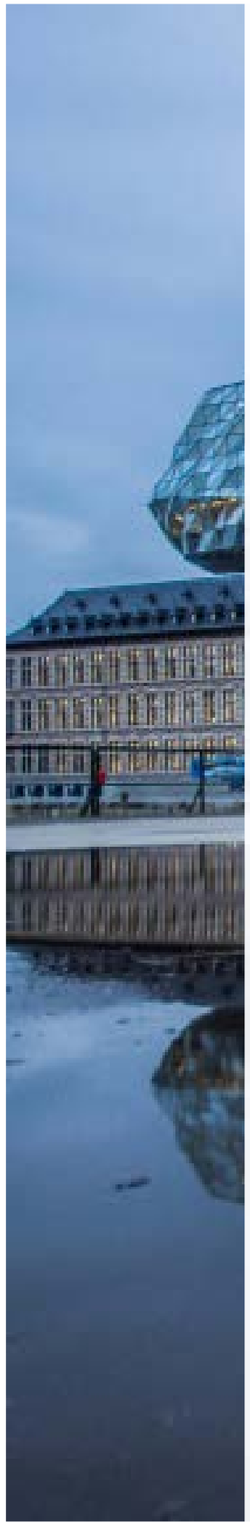
IKARI staat voor huidverbetering met resultatengarantie. Skin Experte Marijke vertelt hoe het werkt: "Ik leer jouw huid kennen aan de hand van dé huidanalyse ontwikkeld door topdermatoloog Dr. Kerwani en help je meteen met advies en praktische tips voor jouw perfecte dagelijkse huidverzorging.

Daarnaast behandelen we in ons Institut onder andere acné, rosacea en donkere kringen met onze signature Superboost behandeling. Dé ideale natuurlijke verzorging zonder reaktie."

Vanwaar de garantie? "Mijn expertise, ervaring, evolutie en opvolging garanderen jouw resultaat. Ik zorg voor jouw huid!"

Ga ook straled de feesten in! Maak een afspraak voor een huidanalyse in onze Flagship-store & ontvang 10 % korting (code 'ontwerpersen') op je eerste aankoop!

#beautifulskinstartshere



Kalender

December

07/12 — A:rpia:r
A:rpia:r showcase Raresh, Petre Inspirescu & Rhadoo.
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

08/12 — Acid Addiction
Acid Addiction presents 303 Acid-Techno.
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

14/12 — Hospitality Antwerp
Hospital Records & Invaderz present: Hospitality Antwerp at Ampere.
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

21/12 — Ampere presents Sam Paganini
Ampere presents Sam Paganini, Gabriella Vergilov & Juan Sanchez.
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

22/12 — Staalhard & Pompers
Staalhard & Pompers invite EGBERTlive (Drumcode, Cocoon)
Rijnkaai 4, 2000 Antwerpen

26/12 — Ampere presents Mala
Ampere presents Mala all night long
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

31/12 — Vunzige Deuntjes NYE
De mooiste avond van het jaar vier je met je favoriete vunzigerds in Ampere!
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

31/12 — Club Vaag NYE
To start the year properly, they invited Emanuel Satie to start the year with a bang!
Rijnkaai 4, 2000 Antwerpen

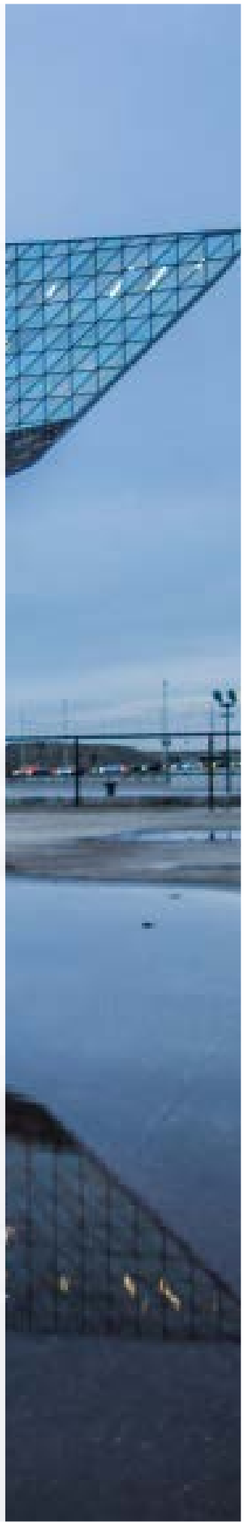
Januari

06/01 — Driekoningentaarten
Zondag 6 januari. Heerlijke driekoningentaarten!
Museumstraat 2, 2000 Antwerpen

14/01 — Worstenbrood & appelbollen
Verloren maandag. Worstenbrood en appelbollen. De Antwerpse traditie!
Museumstraat 2, 2000 Antwerpen

19/01 — Cherry Moon
Cherry Moon Retro Winter Edition.
Simonsstraat 21, 2000 Antwerpen

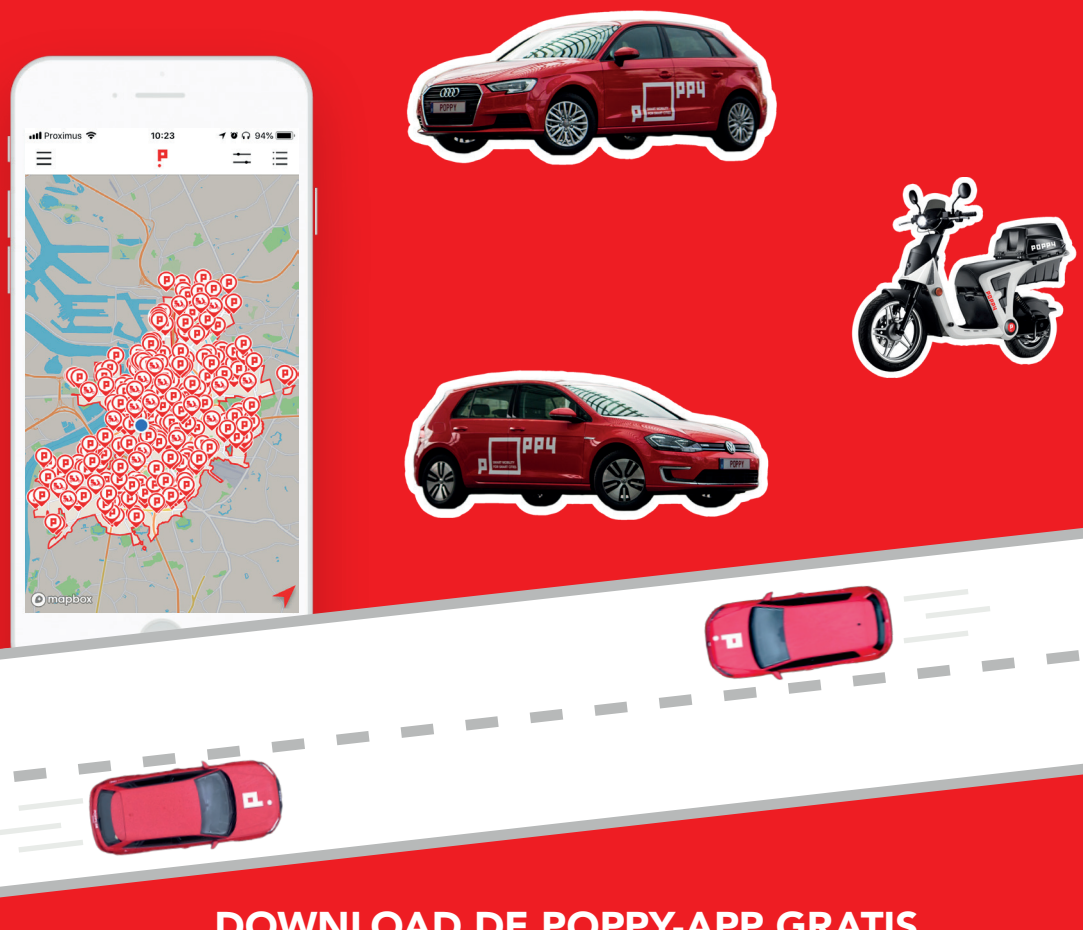
19/01 — Kabaal
Kabaal with Fur Coat [Oddity / Watergate].
Rijnkaai 4, 2000 Antwerpen



POPPY

JOUW POPPY, JOUW VRIJHEID, JOUW KEUZE

KIES UIT **350 MILIEUVRIENDELIJKE DEELWAGENS**
EN **25 ELEKTRISCHE DEELSCOOTERS**



DOWNLOAD DE POPPY-APP GRATIS

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

POPPY.BE